

OBJETIVOS:

- Ofrecer una oportunidad para que las familias y en especial, la población escolar realicen práctica deportiva en el entorno natural de Granada como instrumento de adquisición de hábitos saludables a través del senderismo, mejorando su bienestar social y la formación integral de los participantes.
- Contribuir a difundir los beneficios de la alimentación sana y equilibrada que, unida a la práctica regular de la actividad física, mejorarán las medidas para conservar la salud.
- Erradicar el sedentarismo y la obesidad generando hábitos saludables entre la juventud a través del ejercicio físico dentro de un modelo de ocio responsable y respetuoso con el medio ambiente.
- Favorecer y estimular el interés y conocimiento del entorno natural de la ciudad, despertando la sensibilidad hacia sus valores y hacia los beneficios derivados de la práctica del senderismo en el medio natural.
- Dar a conocer entre la población granadina el programa 'Por un millón de pasos', impulsado por la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales en colaboración, entre otros, con la Federación Andaluza de Montañismo en el marco del Plan de Actividad Física y Alimentación Equilibrada y en la línea del Proyecto Rutas de Vida Sana, promoviendo el conocimiento de sendas y espacios que se utilizarán para realizar la I CAMINATA SALUDABLE DE GRANADA.

ADHESIONES:

Si estás de acuerdo con estos objetivos, bien individualmente o bien colectivamente, y quieres colaborar con la Federación Andaluza de Montañismo en fomentar la adquisición de hábitos saludables para erradicar el sedentarismo y la obesidad infantil generando hábitos saludables entre la juventud, entra en nuestra página www.fedamon.com y adhiérete al Manifiesto "Por una vida activa desde la infancia"

I CAMINATA SALUDABLE

POR UNA VIDA ACTIVA DESDE LA INFANCIA

27 de octubre de 2013

Ruta y paseo por el centro histórico y bosques de la Alhambra



PARTICIPAN:

Instituto Andaluz de la Mujer
Instituto Andaluz de la Juventud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, PESCA Y DESARROLLO RURAL



AYUNTAMIENTO DE GRANADA
Concejalía de Deportes

I CAMINATA SALUDABLE POR UNA VIDA ACTIVA DESDE LA INFANCIA

27 de octubre de 2013

Ruta y paseo por el centro histórico y bosques de la Alhambra

En el marco de la conmemoración de su 50^º aniversario, la Federación Andaluza de Montañismo y la Junta de Andalucía con sus áreas de Educación, Cultura, Deporte, Salud, Igualdad, Juventud y Agricultura, el Ayuntamiento de Granada, la Diputación Provincial, Empresas granadinas, voluntariado social y los Clubes de Montañismo de Granada, organizan esta I CAMINATA SALUDABLE bajo el lema de "por una vida activa desde la infancia", con el objetivo de erradicar el sedentarismo, la obesidad generando hábitos saludables a través del ejercicio físico dentro de un modelo de ocio responsable y respetuoso con el medio ambiente.

Es esta una actividad donde los miles de aficionados /as a disfrutar de las montañas de nuestra tierra quieren mostrar su compromiso por la conservación de nuestros Espacios Naturales Protegidos y el convencimiento de que la vida activa practicada desde la infancia en la Naturaleza o en los Espacios Urbanos contribuye a la mejora de la salud, la calidad de vida y al bienestar social de la población.

Esta actividad se integra en los actos conmemorativos que se desarrollarán durante los días 23 al 27 de octubre en la provincia de Granada con motivo del centenario del montañismo en Andalucía y del medio siglo de presencia de la Federación Andaluza de Montañismo.

FECHA
DOMINGO, 27 DE OCTUBRE DE 2013

LUGAR DE SALIDA
PASEO DEL SALON
Junto al Quiosco de la Música.

HORA DE SALIDA
10,00 Horas.

PARTICIPANTES
SIN LÍMITES DE EDAD
FEDERADOS Y NO FEDERADOS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD

CUOTA PARTICIPACIÓN: Federados en la FAM ... GRATIS
No Federados ... 3 € (*) (**)

(*) Incluye Seguro de Accidentes y R.C. por un día

(**) A los Infantiles (hasta los 13 años) le incluye la Licencia Federativa, con el Seguro de Accidentes y R.C., hasta el 31 de Diciembre de 2013

GRUPO FAMILIAR: 3 inscripciones x 2 cuotas.

MENORES DE 5 AÑOS: Gratis, bajo la responsabilidad de los padres o tutores.

INSCRIPCIONES: Se realizarán en:

- Servicio de Deporte de la Delegación Territorial de Educación, Cultura y Deporte, (Paseo de la Bomba 11, Granada) Tfn: 958027837
- Correo electrónico a: dtgr.deporte.ccd@juntadeandalucia.es

Presentando:

- Federados: Fotocopia de la Licencia Federativa
- No Federados: Hoja de inscripción – www.fedamon.com
Resguardo del ingreso de la cuota en la cuenta
BMN: 0487 3000 75 2000052095

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Del 1 al 24 de Octubre de 2013

ITINERARIO GENERAL: El inicio de la actividad será en la ciudad de Granada en un espacio tan simbólico para el montañismo granadino como es el Paseo del Salón.

Desde aquí partimos hacia Carrera de la Virgen, Plaza Campillo, Plaza Mariana Pineda, San Matías, Navas, Ayuntamiento, Reyes Católicos, Plaza Isabel la Católica, Reyes Católicos, Plaza Nueva, Paseo de Los Tristes, Plaza Padre Manjón, Cuesta Los Chinos, Las Mimbres, Mirador de los Alixares, Barranco del Abogado, Paseo de La Bomba y llegada al Paseo del Salón.

Las personas con discapacidad, realizarán el mismo recorrido hasta la Plaza del Padre Manjón. A partir de la Cuesta de los Chinos quien no pueda seguir el recorrido será trasladado en vehículos hasta el Mirador de los Alixares para que puedan disfrutar del desayuno saludable con el resto de participantes.

DESAYUNO SALUDABLE: En la zona del Mirador de los Alixares, en torno a las 11,30 horas, se repartirá entre todos los participantes un Desayuno Saludable, con pan, aceite y productos de nuestra tierra.

SORTEO: Al finalizar la Caminata, sobre las 13,30 horas en el Paseo del Salón, se procederá a sortear material deportivo entre todos los participantes, según su número de inscripción.