

# ¿Sabes lo qué comes? ¿Y lo qué compras?

Taller teórico-práctico sobre Alimentación

Saludable de FAMPA Alhambra

Sábado 7 de abril de 2018 (10:30 a 13:30)

Lugar: CEIP Inmaculada Triunfo de Granada  
Avda. Capitán Moreno, 7 18010 Granada  
(Entre Jardines del Triunfo y el Arco de Elvira)



<https://www.flickr.com/photos/125338677@N06/>

FAMPA Alhambra te invita a participar en esta actividad formativa en la que la nutricionista Ángela Moreno nos dará claves para llevar una alimentación saludable: cómo enfrentarnos al etiquetado de los productos, cómo identificar los alimentos más saludables y saber elegir las opciones más recomendables. Si quieres saber cómo es de saludable lo que sueles comprar, trae el envase y lo analizaremos en el taller.

## Recuerda:

- Habrá ludoteca para menores (a partir de 3 años)
- Es una actividad gratuita, aunque es necesaria la inscripción vía mail [info@fapagranada.org](mailto:info@fapagranada.org) o por teléfono (958.13.83.09) preferentemente antes del jueves 5 de abril.
- A las AMPA asistentes de la provincia se les indemnizará el desplazamiento de un vehículo por zona o localidad