

# ¿CÓMO PROTEGER A LA INFANCIA DE LA CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA? +

+ La **Organización Mundial de la Salud** recomienda **NO usar pantallas** en menores de 2 años y no más de 1 hora diaria entre 2 y 5 años, con el lema de que **'CUANTO MENOS, MEJOR'**



## ¿POR QUÉ PROTEGER A LOS/LAS MENORES DE LOS DISPOSITIVOS MÓVILES?

Su cerebro está más expuesto a la contaminación electromagnética que el cerebro adulto: puede sufrir **daños neurológicos** y en el ADN, afecta a la **reproducción humana** y aumenta el **riesgo de desarrollar tumores**.



## ¿QUÉ PODEMOS HACER?



**Deshabilita la conexión inalámbrica** siempre que puedas, activa el modo avión, sin WIFI ni Bluetooth.



**Usa auriculares o 'manos libres'** en lugar de tener el móvil cerca del cerebro.



**Descarga previamente** los contenidos que vayas a ver/escuchar.



**Conecta** el ordenador **por cable** para acceder a internet.

+ **UNICEF** dice: "Entre los 0 y 6 años de edad la tecnología NO BRINDA NINGUNA VENTAJA adicional al desarrollo de niños y niñas. Por el contrario, SU USO COMPITE con experiencias que son útiles y enriquecedoras para el crecimiento".

unicef 



# CUANTO MENOS, MEJOR



MÁS INFORMACIÓN:  
[escuelasaludable.org](http://escuelasaludable.org)

